



ARIÈGE

♥ Coup de cœur! (favoriet adres van de redactie)

Slapen

Villa Bélisama ♥

Chambres d'hôtes in stijlvol vakwerkhuis met designsanitair in de middeleeuwse vesting Saint-Lizier. Drie stadstuinen en een zwembad. Kamers vanaf € 70, table d'hôte € 25. Marylène Gondré en Jean-Michel Morère, Cité Médiévale, 09190 Saint-Lizier, (0033) 5 61028324 en (0033) 6 72876371, www.ariège.com/belisama

Auberge Les Myrtilles ♥

Prachtig gelegen, ideale uitvalsbasis voor bergwandelingen. Nederlandse eigenaren. Halfpension vanaf € 45. Auberge Les Myrtilles, 09140 Salau (Couflens), (0033) 5 61668258, www.aubergelesmyrtilles.com

Château de Beauregard

Hotel, spa en een Auberge d'Antan (een herberg van weleer) met traditionele streekgerechten. Overnachtingen vanaf € 60 p.p., menu vanaf € 29. Avenue de la Résistance, 09200 Saint-Girons, (0033) 5 61666664, www.chateaubeauregard.net



Philippe Faur en zijn hartige ijs



Eten

Le Carré de l'Ange

Gastronomisch restaurant met lounge en wijnbar in het oude bisschoppelijk paleis van Saint-Lizier. Menu vanaf € 22. Palais des Evêques, 09190 Saint-Lizier, (0033) 5 61656565, www.lecarredelange.com

Chalet de Beauregard

Streekgerechten van niveau op 1650 meter hoogte in het skistation Guzet-Neige. Menu € 24. Col d'Escot, 09140 Guzet (0033) 5 61667599

Tentations ♥

Restaurant-ijsalon met hartig ijs en vruchtenijs van Philippe Faur. Met overdekt terras. Faur heeft ook ijsalons in Toulouse, Albi en Montpellier en verkooppunten in Parijs. Menu's vanaf € 13. 8 rue Gambetta, 09200 Saint-Girons, (0033) 5 61048860, www.philippefaur.com

Sorbets Fermiers

Ambachtelijk ijs, siroop en jam van fruit, bloemen en planten uit de bergen. Tuin terras dagelijks geopend van 15 tot 19 uur. Anne Larive, Samortein-en-Bethmale, (0033) 5 61961953

Doen

Oxalys Randonnées

Twee deskundige en sympathieke berggidsen organiseren volledige vakanties en losse activiteiten op maat, zoals kanovaren of een randonnée gourmande. Saint-Cyprien, 31220 Le Plan, (0033) 5 61979007, (0033) 6 08898064, www.oxalysrandonnees.com

Pascal Jusot

De laatste klompenmaker van de Ariège. Maakt sierlijke, puntige traditionele klompen en klompen voor dagelijks gebruik. Werk-



plaats en winkel: 's zomers van 15 tot 19 uur. Village d'Aret, 09800 Arien-en-Bethmale, (0033) 5 61967884 of 5 61967439, www.artisan-bois-sabots.fr

Asinus

Cosmeticaproducten en snoepjes van ezelenmelk uit de Ariège. 40 boulevard Frédéric-Arnaud, 09200 Saint-Girons, (0033) 5 61046591 of 5 61030759, www.asinus.fr

Au Pays des Traces

Soort 'ecologisch pretpark' rond menselijke en dierlijke sporen, van de prehistorie tot het heden. Archeologische ontdekkingen, natuurgebonden activiteiten en een klein museum. Erg leuk voor kinderen vanaf 8 jaar. Kleine gîte vanaf € 230 p.w. Ferme de Miquet, 09190 Saint-Lizier, www.paysdestraces.fr

Rencontres musicales des 9 fontaines

Muziekfestival met o.a. barokke zang midden in de bergen. Rond 15 augustus in de kerk van Couflens. (0033) 6 31833431

Bereikbaarheid

Per auto: 1240 km vanaf Utrecht. Trein: via Toulouse komt u tot in Saint-Girons. Vliegtuig: via de luchthavens van Pau (op twee uur rijden van Saint-Girons) of Toulouse (op anderhalf uur). Meer informatie: www.ariègepyrenees.com, www.tourisme-midi-pyrenees.com en www.franceguide.nl