

21

BIJZONDERE SPA'S IN FRANKRIJK

Samengesteld door Monique Jansse

Les Sources de Caudalie

'Vinotherapie' (behandelingen met druivenschillen en -pitten) in de spa met hotel van Château Smith Haut Lafitte, een grand cru classé.

Omgeving: Bordeaux

Prijs: behandelingen vanaf € 60, spa-programma's vanaf € 195 (halve dag)

www.sources-caudalie.com

Couvent des Minimes

In 2008 opende l'Occitane de deuren van zijn eerste eigen hotel en spa in een oud klooster in Mane (Haute-Provence). De spa heeft een binnen- en buitenzwembad, sauna's en heerlijke behandelingen op basis van bloemenextracten.

Prijs: vanaf € 170 per overnachting, behandelingen vanaf € 60 (half uur)

Omgeving: Forcalquier, Haute-Provence
www.couventdesminimes-hotelspa.com

Couvent d'Hérépian

Een voormalig klooster in een oud dorp in de Cevennen werd omgebouwd tot een sfeervol hotel met dertien suites en een kleine spa.

Prijs: vanaf € 125 per kamer, spabehandelingen vanaf € 50.

Omgeving: Béziers, Languedoc-Roussillon
www.couventherépien.com

Les Bains du Marais

Traditionele Marokkaanse hamam met moderne faciliteiten in Parijs. Na een uitgebreid stoombad kun je hier van top tot teen laten scrubben en masseren.

Prijs: sauna-hamam vanaf € 35, gommage (scrub) € 35

Omgeving: Parijs

www.lesbainsdumarais.fr

Thermes Sextius

Aix-en-Provence staat sinds de Romeinse tijd bekend om zijn thermale bronnen. In de Thermes Sextius Spa vind je op drieduizend vierkante meter een sauna, een hamam, een bubbelbad, een fitness en een buitenzwembad.

Prijs: arrangementen vanaf € 90 voor entree en vier behandelingen

Omgeving: Aix-en-Provence, Provence
www.thermes-sextius.com

Les Prés d'Eugénie

Dit romantisch landgoed van topchef Michel Guérard is een apotheose van alles wat mooi, stijlvol, gezond en kwalitatief is. De drukbezochte spa, La Ferme Thermale, is ook open voor daggasten en heeft thermale bronnen waarin je ook kunt zwemmen. Het heilzame water wordt gebruikt voor diverse behandelingen, geïnspireerd

op badrituelen uit de Grieks-Romeinse, Keltische en Oosterse tradities.

Prijs: vanaf € 160 per kamer, massages vanaf € 35 (voor 15 minuten)

Omgeving: Les Landes

www.michelguerard.com

Thalasso Dinard

De Thalasso Spa in Dinard (Bretagne) kan zich met recht een instituut noemen. Het is prachtig gelegen op een klif met uitzicht over zee en er wordt hier gebruik gemaakt van ultramoderne technieken. Veel bezoekers komen hier niet voor zomaar een dagje spa, maar voor meerdaagse kuren.

Prijs: arrangementen vanaf € 360 p.p. voor twee nachten op basis van halfpension en zes behandelingen.

Omgeving: Bretagne

www.thalassa.com en www.dinard-villas.com

La Grée des Landes

Tussen Rennes en Nantes bevindt zich het vooruitstrevende ecohotel van Yves Rocher, met 29 kamers en een botanische spa waar je de heilzame effecten kunt ondergaan van alles wat de natuur te bieden heeft.

Prijs: massages vanaf € 70 voor een uur, spabehandelingen vanaf € 115 voor 2 uur



Les Sources de Caudalie



Les Sources de Caudalie



Thalasso Dinard

Omgeving: Bretagne
www.lagreesdeslandes.com

La Licorne & Le Grand Cerf

Op zo'n tachtig kilometer ten noorden van Parijs ligt Lyons, een fabuleus Normandisch dorpje vol vakwerkhuisen omgeven door een van de grootste beukenbossen van Europa. De twee charmehotels in deze plaats, La Licorne en Le Grand Cerf, zijn gelieerd aan een spa van het Franse natuurmerk Nuxe.

Prijs: vanaf € 110 per nacht, inclusief toegang tot de spa

Omgeving: Haute-Normandie
www.spa-balneo-normandie.fr
www.grandcerf.fr
www.hotel-licorne.com

Les Thermes d'Evian

Misschien wel het bekendste bronwater van Frankrijk uit de met minstens zo bekende thermen. Hier kom je uiteraard voor... het zuivere water! Je kunt erin baden, ermee douchen en je ermee laten behandelen.

Prijs: dagpas vanaf € 55

Omgeving: Haute-Savoie
www.lesthermesevian.com

Villa Kerasy

Charmant hotel met kleine spa waar je speciaal voor de Kerasy Spa ontworpen lichaams- en gezichtsbehandelingen kunt ondergaan met de kwaliteitsproducten van Sundari.

Prijs: arrangement inclusief overnachting, ontbijt, diner en behandeling vanaf € 224 p.p.

Omgeving: Vannes, Bretagne
www.villakerasy.com

Domaine de Verchant

Dit zestiende-eeuwse landhuis ten noordoosten van Montpellier is geheel gemoderniseerd, waarbij het interieur een hele moderne, sfeervolle metamorfose heeft gekregen. En de spa is al even stijlvol. Je bovendien schandalig lekker laten verwennen, met een keur aan behandelingen uit het Oosten. Van ayurveda tot reiki, van acupunctuur tot een Balinese massage.

Prijs: arrangement inclusief overnachting en behandeling € 469 voor twee personen

Omgeving: Montpellier, Languedoc-Roussillon
www.verchant.com

Thermes Marins de Cannes

Op maar liefst 2700 vierkante meter vind je een binnen- en een buitenzwembad met zeewater, een hamam, een sauna, een caldarium, een Japans bad, een biologisch restaurant, holistische behandelmethoden, thalassotherapie, een fitnessruimte en 46 behandelkamers.

Prijs: arrangementen vanaf € 96 voor entree en drie behandelingen

Omgeving: Côte d'Azur
www.lesthermesmarins-cannes.com

Les Deux Abbesses

Sprookjes bestaan toch. Daar twijfel je niet meer aan als je logeert in Les Deux Abbesses in de Auvergne. Dit is geen hotel, maar een miniatuuordorp met een handvol gerestaureerde stenen huizen rond een twaalfde-eeuws kasteel op een heuvel tussen twee rivieren. Hier geen uitgebreide spafaciliteiten, maar geheel in stijl, een Bergerie de Beauté in de tuinen van het kasteel, waar heilzame therapieessies, waaronder reflexologie, shiatsu en ontspanningsmassage gegeven worden.

Prijs: verblijf op basis van halfpension vanaf € 240 p.p., behandelingen vanaf € 45 voor 20 minuten

Omgeving: Haute-Loire, Auvergne
www.lesdeuxabbesses.com

Le Mas Bleu

De vriendelijke Holger en Anna hebben twintig jaar geleden hun droomhuis gevonden in de Ardèche. Inmiddels hebben ze dit landhuis omgebouwd tot een fijne gîte met acht appartementen, variërend in grootte. Er is ook een Maison de Bain met verwarmd zwembad, jacuzzi en hamam. In de bijbehorende spa kun je kiezen uit een waslijst aan fijne massages.

Prijs: € 480 voor twee personen inclusief twee overnachtingen en twee massages van 75 minuten

Omgeving: Ardèche
www.lemasbleu.com



Les Thermes Marins

Resort & Spa Les Aiglons

In Resort & Spa Les Aiglons in Chamonix, aan de voet van de Mont-Blanc, kun je een vakantie in de bergen heerlijk combineren met wellness. In de tuin van dit hotel bevindt zich de stijlvolle Deep Nature Spa, die werkt met de producten van Algoterm op basis van algen.

Prijs: wellnesspakket vanaf € 130 inclusief overnachting, massage en sauna en hamam
Omgeving: Haute-Savoie
www.aiglons.com

Les Thermes de Saint-Malo

Dit enorme spacomplex aan zee in de mooie Bretonse badplaats Saint-Malo heeft misschien wel het grootste therapeutenteam van Frankrijk. Op vijfduizend vierkante meter kun je je eindeloos vermaken in zes verschillende zwembaden, sauna's en stoombaden.

Prijs: arrangement van 3 behandelingen, 1 overnachting en halfpension vanaf € 202 p.p. massages vanaf € 75 per uur
Omgeving: Bretagne
www.thalassotherapie.com

Spa Nuxe 32 & 34 Montorgueil

In het centrum van Parijs, vlakbij Les Halles en het Centre Pompidou, kun je je vermoeide lichaam een fijne pauze geven in bij de spa's van Nuxe op nummer 32 en 34 van Rue Montorgueil.

Prijs: vanaf € 80 voor een massage van 45

minuten

Omgeving: Parijs

www.nuxe.com

Mas de la Fouque

Mas de la Fouque ligt aan de rand van de Camargue, op een kleine kilometer van verlaten stranden. Vanuit het hotel is de bijzondere fauna uit de omgeving te zien: flamingo's, wilde stieren en de beroemde wilde paarden. Alle kamers kijken uit op een meer of het zwembad. Je kunt er zelfs slapen in een leuke pipowagen. De spa is al even sfeerful met een heerlijk zwembad, een Mongoolse joert, behandelingen met pure plantenextracten, een strandje met Balinese ligstoelen, een hamam en een sauna. Alles even licht en fris.

Prijs: verblijf vanaf € 188 p.p. inclusief massage van een uur

Omgeving: Camargue, Saintes-Maries-de-la-Mer
www.masdelafouque.com

Grand Hôtel des Bains

Aan een van de mooiste kusten van Bretagne ligt dit heerlijke badhotel met oogverblindend uitzicht op zee, een heerlijke tuin en een privéstrand. Het is gevestigd in een stijlvol gebouw van begin vorige eeuw en heeft net een spa geopend waarin je je van top tot teen kunt laten verzorgen. Zoals in de meeste spa's aan zee kun je je ook hier laten behandelen met

algen en zeewater. Maar daarnaast zijn er ook meer exotische behandelingen, zoals een Hawaïaanse lomi-lomi-massage en een lichaamspakking met hibiscusextracten.

Prijs: verblijf vanaf € 157 per nacht, behandelingen vanaf € 50 voor 20 minuten
Omgeving: Bretagne
www.grand-hotel-des-bains.com

Villa Marie

Villa Marie, gelegen tussen Saint-Tropez en Ramatuelle is een sfeervolle villa, en ademt een mix van Franse en Toscaanse invloeden. De persoonlijke sfeer, het prachtige uitzicht met de zee in de verte, zeven verschillende tuinen, een uitnodigend zwembad tussen de pijnbomen en een net geheel vernieuwde spa 'Pure Altitude' midden in de natuur maken deze villa tot een ware oase aan de Franse zuidkust. De spa werkt met een huisgemaakte productlijn op basis van natuurlijke ingrediënten en de behandelingen worden zoveel mogelijk op maat gemaakt. Zo is er een heerlijke herstellende Himalaya Rose gezichtsbehandeling en een after-sun behandeling met jasmijn. De spa en andere delen van het hotel zijn bovendien net helemaal vernieuwd: de heropening is 12 mei 2011.

Prijs: kamers vanaf € 320 per nacht en behandelingen vanaf € 95 voor 50 minuten
Omgeving: Côte d'Azur
www.villamarie.fr

Wilt u het volledige artikel lezen? Kijk dan op pagina 38 in En France 1-2011.



Grand Hôtel des Bains



Spa Nuxe